



健康経営 × 福利厚生DXツール

ほけんアプリのご紹介

ほけんアプリの
ダウンロードはこちらから



目次



1. ぽけんアプリ紹介および求められる理由(5分)

2. ぽけんアプリ導入効果(10分)

3. ぽけんアプリデモンストレーション(10分)

4. ぽけんアプリ導入費用およびフロー(5分)

5. さいごに(5分)

6. 質疑応答

ぽけんアプリサービスご紹介

従業員様の健康支援機能を中心とした福利厚生サービス

無料でストレスチェック



無料で保健指導



無料で福利厚生充実化



ぽけんアプリが求められる理由

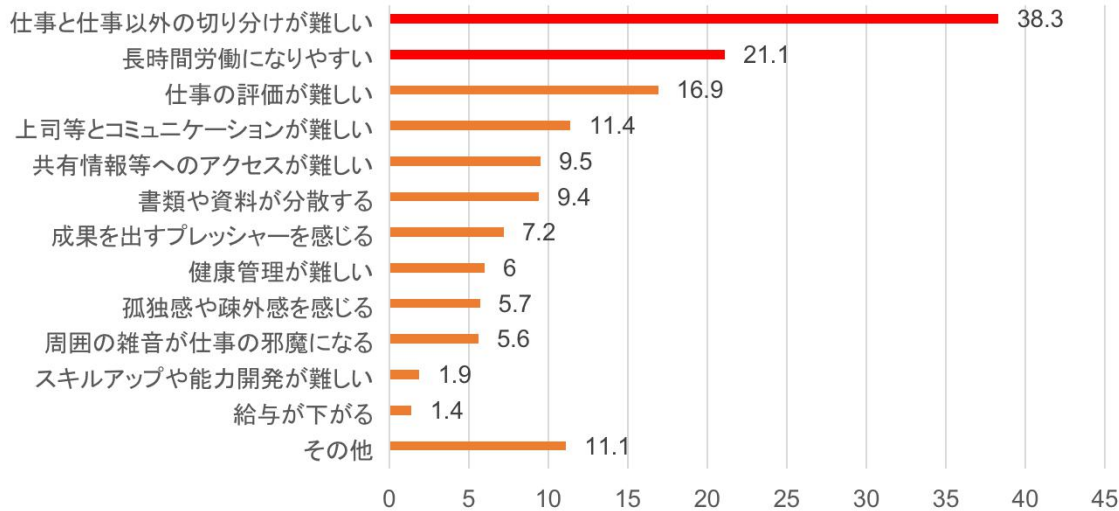
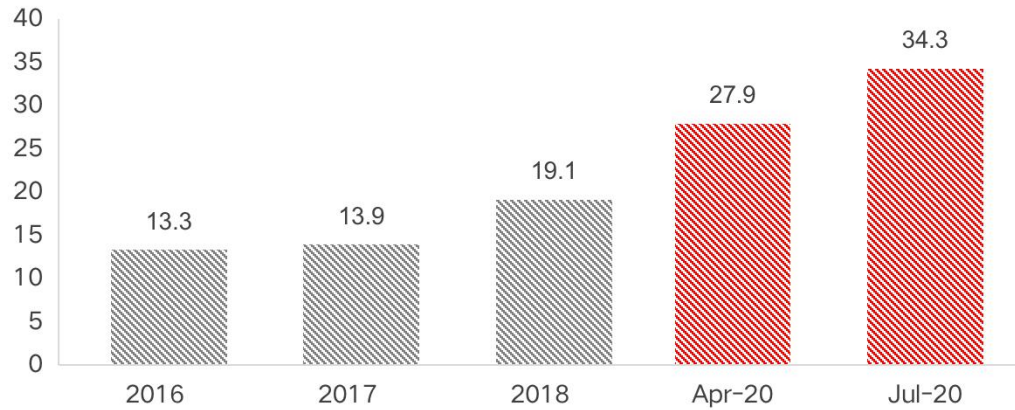
企業様にとっての重要度

- ①Withコロナ時代
→従業員の**感染防止**
→リモートワークなどによる健康リスクの回避
- ②国をあげての働き方改革
→**ストレスチェックおよび保健指導の義務化**
- ③注目される「健康経営」
→従業員のパフォーマンスアップ
→様々な優遇・メリット
- ④SDGsへの貢献
→目標3「すべての人に健康と福祉を」

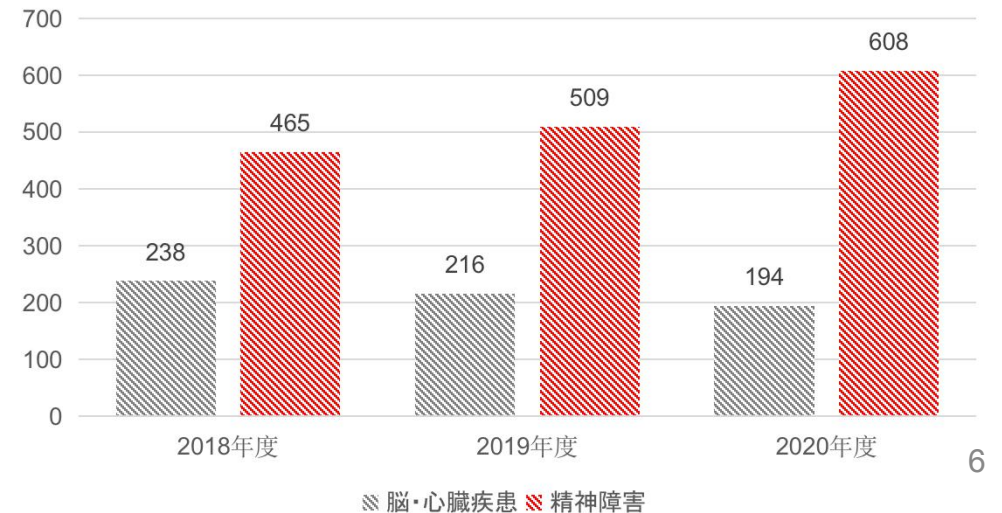
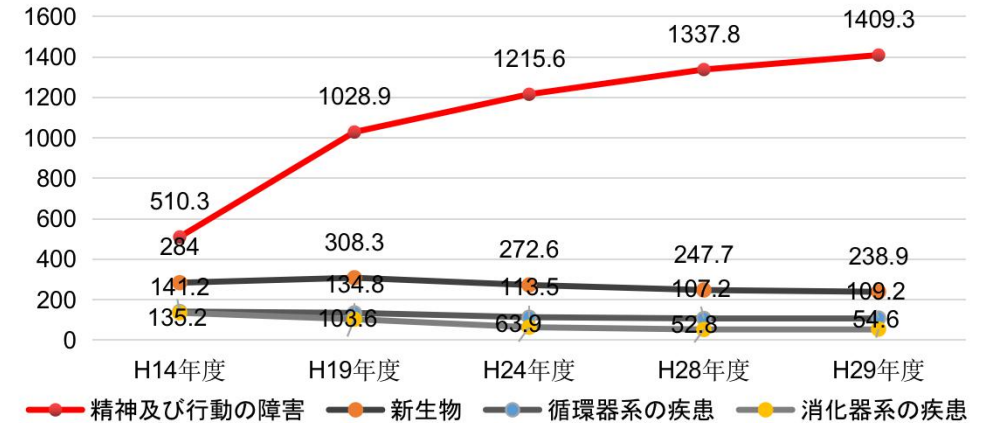


ぽけんアプリが求められる理由

テレワーク実施率UP



病休者UP + 労災認定件数UP



目次



1. ぽけんアプリ紹介および求められる理由(5分)
2. ぽけんアプリ導入効果(10分)
3. ぽけんアプリデモンストレーション(10分)
4. ぽけんアプリ導入費用およびフロー(5分)
5. さいごに(5分)
6. 質疑応答

ぽけんアプリ導入効果



ポイント1: 手間・負担の軽減

ポイント2: 確かな効果

ポイント3: 節税・助成金

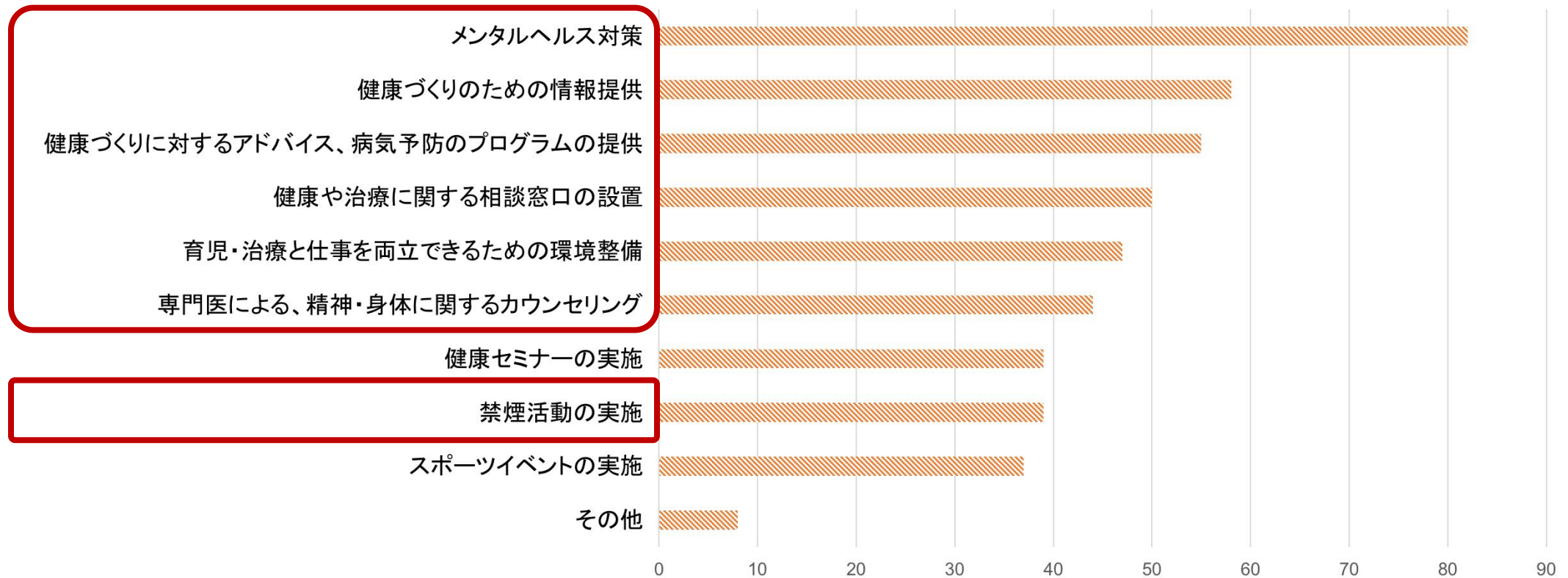
ポイント1: 手間・負担の軽減

〔図表3: 健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)認定要件(経済産業省ホームページをもとに筆者作成)〕

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件
1. 経営理念(経営者の自覚)			健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	必須
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必須
			(求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供※4. 評価・改善から移動	必須
3. 制度・施策実行	従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	対策の検討	健康課題に基づいた具体的目標の設定※旧項目名:健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)の設定	必須
		健康課題の把握	①定期健診受診率(実質100%) ②受診勧奨の取り組み ③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	左記①～③のうち少なくとも1項目
	健康経営の実践に向けた基礎的な土台づくりとワークエンゲイジメント	ヘルスリテラシーの向上	④管理職又は従業員に対する教育機会の設定	左記④～⑦のうち少なくとも1項目
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方実現に向けた取り組み	
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	
	従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的対策	病気の治療と仕事の両立支援	⑦病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組み(⑭以外)	左記⑧～⑭のうち3項目以上
		保健指導	⑧保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	
		健康増進・生活習慣病予防対策	⑨食生活の改善に向けた取り組み	
			⑩運動機会の増進に向けた取り組み	
		感染症予防対策	⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	
		過重労働対策	⑫従業員の感染症予防に向けた取り組み	
		メンタルヘルス対策	⑬長時間労働者への対応に関する取り組み	
	受動喫煙対策	⑭メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み		
4. 評価・改善		受動喫煙対策に関する取り組み	必須	
5. 法令遵守・リスクマネジメント(自主申告) ※誓約書参照		⑮健康経営の評価・改善に関する取り組み		
		定期健診の実施、健保等保険者による特定健康診査・特定保健指導の実施、50人以上の事業場におけるストレスチェックの実施、従業員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしていないこと、など	必須	

ポイント1: 手間・負担の軽減

企業が実施する健康関連施策



ポイント1: 手間・負担の軽減

すべてぽけんアプリ1つで実現可能！ そして、なんと**無料**！ ※禁煙除く



- ストレスチェック



- 相談窓口
- 健康づくりアドバイス
- カウンセリング



- 禁煙活動
- 感染症対策



- 情報提供
- メディア

ポイント2: 確かな効果

直接的な効果

- 法令遵守
- 実施率/参加率の向上
- 実施期間の短縮、など

ストレスチェック実施率

昨年
PC+紙媒体

2ヶ月で従業員**93%**完了



今年
ぽけんアプリ導入

1週間で従業員**98%以上**完了

間接的な効果

- 人材確保および定着
- 健康経営優良法人認定
- データヘルス計画への対応、など

ポイント3: 節税・助成金

ぽけんアプリひとつで4つの助成金の対象に該当

+ セミナー実施で全て申請可能

【助成金対象施策】

保健指導(健康相談)

ストレスチェック実施

健康セミナー開催

※: 全社従業員数ではなく、いち事業場でカウント。
例: 従業員200人の企業で5つの事業場があり、それぞれ40人の場合、各事業場が対象

労働者数50人未満の事業場※

上限10万円/半年

産業医活動助成金
(保健師コース)

上限500円/従業員
上限21,500円/医師による指導

ストレスチェック助成金

一律10万円

心の健康づくり助成金

上限10万円

職場環境改善計画助成金

上限10万円

健康保持増進計画助成金

労働者数50人以上 の事業場※

ぽけんアプリ導入効果

様々な機能や支援サービスをたくさんの協力企業様と共に実現およびご提供



目次



1. ぽけんアプリ紹介および求められる理由(5分)
2. ぽけんアプリ導入効果(10分)
3. ぽけんアプリデモンストレーション(10分)
4. ぽけんアプリ導入費用およびフロー(5分)
5. さいごに(5分)
6. 質疑応答

ぽけんアプリデモンストレーション

QRを読み取っていただくか、または、アプリストアにて「**ぽけん ストレスチェック**」を検索



App Store



Google Play

目次



1. ぽけんアプリ紹介および求められる理由(5分)
2. ぽけんアプリ導入効果(10分)
3. ぽけんアプリデモンストレーション(10分)
4. ぽけんアプリ導入費用およびフロー(5分)
5. さいごに(5分)
6. 質疑応答

ぽけんアプリ導入費用

一般的なサービスを利用する場合

- ・ストレスチェックテスト
- ・保健指導、健康相談
- ・新型コロナスクリーナーテスト
- ・疲労度チェック

20万円/年
数十万円～数百万円/年

ぽけんアプリを導入すれば

- ・ストレスチェックテスト
- ・新型コロナスクリーナーテスト
- ・保健指導、健康相談
- ・疲労度チェック など

無料

区分	機能・サービス	企業費用
アプリ機能	ストレスチェックテスト	無料
	新型コロナスクリーナーテスト	
	各種オンラインテスト	
	保健指導・健康相談	
	各種相談サービス(例、保険)	
	お薬手帳管理	
	診察券管理	
	病院検索	
	健康メディア閲覧	
	郵送検査キット購入	
医薬品・健康食品購入		
支援サービス	ストレスチェック集団分析	3万円/回(税抜)
	健康経営優良法人申請支援	30万円 (税抜。助成金申請含む)
	助成金申請支援	応相談
	産業医面談調整	
	専門家による各種セミナー	
	各種コンサルティング	
	各種制度設計支援	
	採用支援	
労務・税務・法務支援		

ぽけんアプリ導入フロー



企業様

- 契約合意
- 従業員へ周知
- インストール
- アカウント/企業IDの登録



- 契約合意
- 法人IDの発行
- 各種ご支援スタート

目次



1. ぽけんアプリ紹介および求められる理由(5分)
2. ぽけんアプリ導入効果(10分)
3. ぽけんアプリデモンストレーション(10分)
4. ぽけんアプリ導入費用およびフロー(5分)
5. さいごに(5分)
6. 質疑応答

さいごに


マルチ機能搭載型ヘルスケアアプリ

- モバイルに特化したユーザーに最適な操作性
- コロナ対策の継続実施可能
- ストレスチェックおよび保健指導による法令遵守
- 健康経営に資する各種施策を一気通貫に対応
- 幅広い福利厚生機能の提供
- 基本機能はなんとすべて無料

ぽけん



さいごに



ぽけんアプリで組織を『元気』に



Thank You

ヘルスケアをより簡単により楽しく

ぽけんアプリの
ダウンロードはこちらから

